इफिसियन

1 पौलुस जउन परमेसुर की इच्छा ते मसीह यीसु
केर परेरित आय, उइकी ओर ते, इफिसुस नगर
मा रहै वाले सन्तन अउर मसीह यीसु मा विसवासु
करै वाले लोगन के नाम पाती।
2हमरे बाप परमेसुर अउर परभु यीसु मसीह तुम पर
अनुगरह करैं अउर सान्ती देत रहैं।

यीसु मा आतमिक आसीस

3हमरे परभु यीसु मसीह के बाप अउर परमेसुर
धन्य है जउन मसीह यीसु के सहारे सरग के ठउरन
मा हमका सबरइ विधि ते आसीसिन हैं। 4उइ संसार
रचै के पहिले हमका मसीह मा चुनि लिहिन, कि हम
पाख अउर निरदोस होइ जाई। 5अउर अपना असीम
इच्छा ते ते हमका अपन खातिर पहिले न ठहराइन
कि यीसु मसीह के सहारे हम उहिके लेपल्लक बेटवा
बनि जाई। 6कि उनकी उइ किरपा की महिमा की
बड़ाई होय, जउन उइ हमका पियार मा सेत मेत
दिहिन। 7हम उइमा उइके खून ते छुटकारा, मतलब
पापन की माफु, उहिके ई अनुगरह के धन के ते
मिलत है। 8जेहिके ऊ सारे ग्यानु अउर समझ वे हम
पर जादा किहिन है। 9कि उइ अपनी इच्छा केर भेद
उइ सुमति के मुताबिक हमका बताइन, जीका उइ
अपने मा पहिलेन ठानि लिहिन रहै। 10कि समय के
पूर होय केर ऐसेन परबन्ध होय कि जउन सरग मा है
अउर जउन कछु धरती पै है, ऊ सब मसीह मा
यकट्ठा होइ जाई।
11मसीह मा जेहिमा हमहूं ऊ की मनसा मुताबिक
जउन अपन इच्छा के मत के ते सब कुछ करत है
पहिलेन ते ठहराऊ जाइके वारिस बनाइन। 12कि हम
पंचन जउन मसीह की पहिलेन ते आसा करित रहै,
वहिकी महिमा अउर असतुति के कारन होय। 13अउर
उहिमां तुमहूं? पंचौ जउन साचैं बचन सुनित जउन
तुमरे उद्धारु केर सुभ सन्देस हय, अउर मसीह मा
विस्वासु किये हौ, ऊ बदिन के ते पवित्तर आतमा
केर मोहर लगाइन हैं। 14ऊ उहिके मोल लीन के
छुटकारे के ते हमार मीरास कै बयाना आय, कि
उहिकै महिमा अउर बड़ाई होई।

पराथना अउर धन्यवादु

15यही कारन ते हम ऊ विसवासु क समाचार
सुनकै जेहि तुममां परभु यीसु मा है अउर सबक
पवित्तर लोगन पर परगट हय। 16तुमरे लिये धन्यवादु
नाहीं छोड़ित अउर अपन पराथना म तुमका सुमिरित
है। 17कि हमरे परभु यीसु मसीह केर परमेसुर, जउन
महिमा केर बाप है, तुमका अपन पहचानु म, ग्यान
अउर परकारस केर आतमा देय। 18अउर तुमरे मन
की आंखी चमक उठै, अउर तुम जानि पाओ कि
परमेसुर के बुलाइन खातिर कउनी तिना केइ आसा
है, अउर पवित्तर लोगन म ऊ की मीरास केर महिमा
क धन कइस हय। 19अउर उहिकी समरथ हमरी ओर
ते जौनु विसवासु करत है केतना बड़ है उहिकी
सक्ती केर परभाव के ऊ कारज केर ते। 20जऊन
उन्हने मसीह खातिर कीन्है कि उहिकौ मरेन हुए मा
ते जिलाय केर सरग केर जगह मा अपन दहिनी
ओरिया। 21समन तरह की परधानता, अउर अधिकारु
अउर समरथ अउर परभुता के, अउर हर याक नमवा
केर ऊपर, जउन न केवल ई लोक म पर आवन
वालेन लोक म भी लीन जाई, बइसइन। 22अउर सब
कुछ उहिके चरनन तले कर दिहिस, अउर उहिका
सबते ऊँचा बनाय कै कलीसिया का दइ दिहिस। 23ई
उकी देह आय अउर उहिकी परिपूरनता आय जउन
सबै मा सबै कछु पूरन करत है।

यीसु मा जी उठना

2 अउर उहिन तुमका भी जिलाइस, जउन अपन
अपराधन अउर पापन के कारन मरे रहौ। 2अउर
आकास के अधिकार केर हाकिम मतलब उइ आतमा
के मुताबिक चलत रहौ, जउन अभौ परमेसुर की

इच्छा आग्या न माने वालेन मा काम करत है। 3इनकी लोगन मां हमहूं पहिले अपन सरीर केर मन की वासना मा दिन बिताइत रहै। अउर लोगन केर समान समभाव ते कोप की सन्तान रहन। 4मुलाकि परमेसुर ने जउन दया कै धनी है, अपन ऊ अपार परेम के कारन जउनै उनहिन हमहूं परेम करिन। 5जउन हमका अपन अपराधन के कारन मर चुके रहेन तउन हमका मसीह केर साथ जिलाइन उद्धार हुइन है। 6परमेसुर हमका मसीह यीसु के साथे जीवित किहिन अउर उनहिन के साथे सरग मा बैठान। 7ई अपन ऊ किरपा से जउन मसीह यीसु मा हमरे पर है, अपन असीम धन दिखाइन। 8काहे ते विसवासु ते अनुगरह ते तुम्हार उद्धारु भवा है अउर ई तुमरी ओरिया से नाहीं हुआ, ई परमेसुर केर दान हवै। 9अउर न ई करमन ते कारन, ऐसन न होय कि कउनो घमंड करै। 10हम सबै परमेसुर केर रचना आन। अउर मसीह यीसु मा उइ भले करमन खातिर रचे गयेन हैं जउन परमेसुर पहिलेन ते हमरे करै खातिर तय्यार किहिन है।

परभु मा याक

11ई कारन सुमिरन करौ कि तुमहूं जउन सारीरिक रीति ते गैर कौम के रहौ (अउर जउन लोगन सरीर मा हाथ करने हुए खतने ते खतना वालेन कहलावत रहौ) रइ तुममा खतना विहीन कहा करत रहै। 12तुम पंचै उइ समय मसीह ते अलग अउर इसराएल की परजा के पद से बाहेर रहौ, अउर पेरतिरया की बाचाओं ते दूर रहौ, अउर आसाहीन अउर संसार मा परमेसुर ते अलग रहौ नागरिकता ते बाहेर रहौ, परतिगया अउर आसा ते दूर रहौ अउर संसार मा परमेसुर ते अलग रहौ। 13मुला अब मसीह यीसु मा तुम जउन पहिले दूर रहौ मसीह के खून ते नेरे आय गयो है।

14काहे ते उहीं हमार मेल आय, जेहिके दुवनौ क एकु कइ दिहिस अउर अलगाव करै वाली दीवार का जउन बिच्चा मा रहै, ढ़हाय दिहिन। 15अउर अपन सरीर ते बैर, मतबल उइ बेवस्था जेहिकी अग्याएं विधि–विधानन पर रहै, मिला दिहिन, कि दुवनौ से अपन मा एकु नवा मनई उपजावै करिकै मेलु कर ले। 16अउर क्रूस पै बैरु को नास करिके इहिके अइसन दोनन क एकु देह बनाइ करिकै परमेसुर ते मिलाइ दिहिन। 17अउर उइ आय कै तुम जउन दूर रहौ, अउर उनिका जउन पास रहै, दुवनौ क मेल, मिलाय का सुसमाचार सुनाइन। 18काहे ते उनहीं ते हम दुवनौ का एकै आतमा मा बाप के नेरे पहुंच होत है।

19ई ते तुम अब बिदेसी अउर मुसाफिर नाहीं रहै, मुला कि पवित्तर लोगन के संगी स्वदेसी अउर परमेसुर के घराने के होय गए। 20अउर पेरितों अउर नबीयन केर नेव पर जेहिके कोने केर पाथर मसीह यीसु आपहि हंय, बनाए गये हव। 21जेहिमा सारी रचना एकै साथ मिलिकै परभु मा याक पवित्तर मंदिर बनत जात है। 22जेहिमा तुमहूं आतमा के ते परमेसुर केर ठउर (निवास अस्थान) होवै के खातिर याक साथु बनाए जात हव।

पौलुस बिजातिन का परचारक

3 ई ते हम पौलुस तुम गैर जातिन के खातिर मसीह यीसु केर बन्दी हौ।

2मुलां तुमहूं परमेसुर केर उ अनुगरह के परबन्ध का समाचार सुनै हव, जउन तुमरे लिये हमका दन गवा है। 3ते ई कि उ रहस हमरे ऊपर परकास केर जरिये परगट भवा है, जाहे कि हम पहिलेन संसेप मा लिख चुकेन है। 4जीका तुम पढ़ि कै समझ सकत हौ कि हमका मसीह यीसु के भेद का केतना गियान है। 5जउन औरी–औरी समय मा मनई की सन्तानन का अइस नाहीं बतावा गवा, जैसन कि आतमा केर जरिये अब उहिके पवित्तर परेरितन अउर नबियन पर परकार किया गवा हय। 6मुलाकि मसीह यीसु मा सुसमाचारु केर जरिये गैर–जातिन लोगन मीरास म साझी, अउर एकै देह के अउर परतिग्या मा भारी है।

7अउर हम परमेसुर के अनुगरह केर ऊ दान के ते, जउन ऊकी सकती के परभाव के जरिये मोहिका दीन गवा है। उइ सुसमाचारु केर सेवकु बनाइन। 8मोहिका जउन सबै लोगन मा छोटन मे छोटन है, यहु अनुगरह भवा कि गैर जातिन का मसीह केर अपार निधि का सुसमाचारु सुनाई। 9अउर सब लोगन पर ई बात परकासन करौ, कि उइ म्याद का परबन्ध का है, जउन समन ते संसार के रचइता परमेसुर का पहिलेन से छिपा रहै। 10मुलाकि सब कलीसिया केर जरिये, परमेसुर केर नाना परकार का ग्यानु, उइ परधानो अउर अधिकारिन पर, जउन सरग के जगहन मा है, परगट कीन जाय। 11उइ जुगन–जुगन मनसा केर ते, जउन उनहिन हमार परभु यीसु मा भवा है। 12जेहिमा हमका ऊ पै विसवासु करै ते हियाव अउर भरोसे ते नेरे आवे केर अधिकारु है। 13ई वो बंदै हम विनती करित है कि जउन कल्लेस तुमरे कारन हमका होइ रहा है, उहिके कारन हियाव न छुड़ा, काहे कि उहिमा तुमार महिमा है।

इफीसियन केर खातिर एक पराथना

14हमहूं यही कारन उई बाप के समुहे घुटना टेकित

है। 15जेहि ते सखा अउर धरती पर, हर याक घराने केर नाम धरत जात है। 16कि परमेसुर अपन महिमा के भंडारु के भंडारु तेनी तुमका ई दान देय, फिर तुम उहिकी आतमा से अपन भीतर केर मनई मा बलु पाय कर मजबूत होत जाओ। 17अउर विसवासु ते मसीह तुम्हार हिरदय मा निवास करै कि तुम परेम मा जड़ै गहरी अउर नेव डारि कर। 18सबै पवित्तर लोगन के साथु नीक तरीके समझु केर सकती मिलै, कि उहे की चौड़ाई अउर लम्बाई अउर उचाई अउर गहराई केतनी है। 19अऊर मसीह के उइ परेम का जानि सकौ जउन ग्यानुते परे है, कि तुम परमेसुर की सारी भरपूरी ते पूरन होइ जाओ।

20अब जउन ऐसन बलवान है कि हमरी विनती अउर समझ ते कहू अधिक कामु करि सकत है, उई सामरथ के मुताबिक जउन हममें कारजु करत सकत हैं। 21कलीसिया मा, अउर मसीह यीसु मा, उहिकी महिमा पीढ़ी ते पीढ़ी तलक जुगन—जुगन होत रहै। आमीन।

यीसु केर देह मा एकता

4 हम जउन परभु के कारन बन्दी हौं, तुमने विनती करति हइं कि जइस बुलाहट ते तुम बुलाए गयो है वइसन चाल चलौ। 2यानी सगरी दीनता, अउर नमरता के साधु, अउर धीरजु धर कर परेम ते एक दूसर केर सह लेय। 3अउर सान्ती के बन्धनु मा बांधि कइ आतमा की एकता राखै का जतन करौ। 4एकै देह है, अउर एकै आतमा, जइसन तुमहूं जउन बुलाए गयो हय अपन बुलाए जावै से एकै आसा है। 5एकै परभु है, एकै विसवासु, एकै बपतिसमा। 6अउर सब केर एकै परमेसुर अउर बाप है, जउन सबके ऊपर है, अउर सबके बिच्चा मा, अउर सबमा है।

7पर हमहूं मा ते हर याक का मसीह केर दान के परिभासा ते अनुगरह मिला है। 8यही ते ऊ कहत है कि ऊ (ऊपर चढ़ा) अउर बन्दी कइहां बांधि लै गवा, मनइन को बरदानु दिहिन। 9ऊ के चढ़न ते, अउर का पावा जात है, यहै न कि मसीह धरती कै निचले जगहु मा उतरौ भी रहै। 10अउर जउन उतर गवा ई वही आय जउन सगरे आकास से ऊपर चढ़ि गवा कि सबका परिपूरन करि दे। 11अउर उइ केतनेन का परेरित बनाए के, अउर कितनेन का नबीयन बनाए के, अउर कितनेन का सुसमाचारु सुनावै वाला ठहराय के, अउर कितनेन का रखवाला अउर उपदेसक ठहराय के दैय दिहिस। 12जेहिते पवित्तर लोगन सिद्ध होय जांय अउर सेवा का काम काज कीन जाय, अउर मसीह केर देह की तरक्की होय। 13हियां तक कि हम सबै बिसवासु मा, अउर परमेसुर के बेटवा पहिचान मा एकु न होइ जाइ अउर एकु सिद्ध मनई न बन जाय, अउर मसीह केर पूरन डील—डौल मा न बढ़ जाएं।

14जउन मनईन केर ठग—विद्या अउर चतुराई का उनहिन के झूठ गढ़ै वालेन की, अउर उपदेसु केर, हर एक बयार से उथले, अउर इधर—उधर चक्कर मा आय जात हव। 15वरन् परेम मा सांचु ते चलत हुए, सबहूं बातन मा उहिमा जउन सिर है यानी मसीह मा बढ़त जावो। 16उनहिन ते पूरी दुयाँह हर एक जोड़ केर मदद से एकु साये विलय के, अउर एक साथ गठकर उइ असर के जरिये जउन हर एक भागु के मातरा से उहिमा होत है, अपन आपहुं को बढ़ती करत है, कि उइ जीवन जोति केर पुल की तरह तरक्की करत जाय।

जोतिन केर सन्तानु

17यहिते हम कहित है, अउर परभु मा तुमते जताए देइत है कि जइसन गैर जातिन लोगन अपन मन केर बुरी—रीत पै चलत है अबते फिर ऐसन न चलौ। 18काहे ते उनकेर बुद्धि अंधकारुमय होय गई है, अउर उइ अग्यानु के कारन जउन उहिमा है, अउर उनहिन के मन केर जड़ता के कान उइ परमेसुर केर जीवनु से अलग होय गए हैं। 19अउर ऊ सुन्न होइकर, बचपन मा गिर गए हैं कि सबै तरह के गन्दे कामु ललचातसे करत है।

20मुलाकि तुमका मसीह ते ई तिना की सिच्छा नाहीं मिली है। 21यदि तुम सांचे उनके बारे मा सुने हौ, अउर जैस यीसु मा साचुं है वहीमा सिखावौ गवा है। 22कि तुमका पुरान चाल—चलन केर पुरान मनइन का जउन परभु मा डारै वाली बुरी आदतन मा परिकै विगरत जात है, उतारु डालौ। 23जउन आपन मन के आतमिक सवभाव मा नवा बनत जावो। 24अउर नवा मनइन परि लेव जउन परमेसुर के जरिये सांचुव केर धारमिकता, अउर पवित्तरता मा रचना भई है।

25ई कारन सबै मनई झूठ बोलब छोड़ि दे हर एकौ अपन पड़ोसिन ते सांच बोलै, काहे तेनी हम सबै एक दुसरे केर अंग आय। 26गुस्सा करौ, मुला पापु न करो। सूरज डूबै ते पहिले तुम्हार गुस्सा न रहै। 27अउर न सैतान का मौकै देव। 28चोरी करै वाला अब ते चोरी न करै, कउनो अच्छे काम मा अपने हाथन ते परिसरमु करिकै काहे कि जिका जरूरत

होय, उहिका देइ खातिर उहिके पासु कछु होय।
29कवनिव गन्दी बात तुमरे मुंह ते न निकरै, पर
जरूरत केर तरीके बहय जउन तरक्की केर खातिर
अच्छी आय, मुला उहिसेन सुनने वालेन पर अनुगरह
होवै। 30अउर परमेसुर की पवित्तर आतमा कहिहां
दुख न देव जेहिसे तम पै छुटकारन के दिना बदै मुहर
लगाइन है। 31सबै तिना केर करुवाहट, कठोरता
गुस्सा अउर कलहु , दुसरेन केर बुरई अउर बैरू भाव
अपने से दूरि करि देव। 32एक दूसरे के तई दयालु
बनौं तरह करऊ अउर जइसेन परमेसुर ने मसीह मा
तुम्हार अपराधु माफु किहिन, वैसेन तुमहूं एक दूसरे
के अपराधु माफु करौ।

5 वहिके पिरय, बालकन की तिना परमेसुर कै
समान बनौ। 2अउर परेम मा चलब, जैसन मसीह
तुमका पिरेम किहिन, अउर हमरे बदे अपनौ आय का
सुखदायक सुगन्ध केर खातिर परमेसुर के अगवा भेंट
करिकैं बलै दै दिहिन।
3अउर जेइसेन पवित्तर लोगन का सोया देत है,
वइसन तुममां बेभिचारी, अउर कउनउ तिना की
असुद्ध काम, या लोभु केर चरचा तक न होय।
4अउर न निलज्जता, न मूरखता वाली बातैं, न गन्दे
मजाक होयं काहे कि ई सब तुमका सोभा नाई देत
ई की जगह धन्यवादु ही सुनायी पड़ै। 5काहे कि तुम
ई जानत हव, कि कउनव बेभिचारी या असुद्ध जन,
या लालची मनई की जउन मूरति पूजक की तिना
बराबर है, मसीह अउर परमेसुर केर राज मा मीरास
नाहीं। 6कउनो तुमका बेकार बातन ते ध्वाखा देय,
काहे ते ऐसेन करमन ते परमेसुर केर गुस्सा आग्या न
मानै वालेन पै भड़कत है। 7इहिते तुम ऐसन लोगन
की संगति ते दूरि रहौ।
8पहिले अन्धकारु रहौ, मुला अब परभु मा जोति
बन गए हैं। ई के बदे जोति की सन्तानु की तिना
चलौ। 9काहे तेनी जोति केर फलु सबै तिना की
भलाई अउर धरमिकता, अउर सचाई है। 10अउर ई
परखौ, कि परभु कौनी बातन ते परसन हवै। 11अउर
अन्धकारु के फालतू कामन मा भाग न लेव वरन्
उनके ऊपर उलाहना देव। 12काहे कि उनहिन के छिपे
भय कामन की चरचौ करै मा लाज आवत है।
13किन्तु जितनेन कामौ पै उलाहना दीन जात है, ऊ
सबै जाति ते देखै मा आवत है, काहे कि जउन सबै
कछु का परगट करत है, उ जोति हय। 14यहि कारन
उइ कहत है हे सोवै वाले जागो, अउर मारे भयेन मं
ते जी उठौ यहि कारन उ ई कहत है–'' तउन मसीह
केर जोति तुम पै चमकी।
15काहे कि ध्यानु से देखव, कि कैसन चाल–चलत
हव, मूरखन की तिना नाहीं, बुद्धिमानन की तिना
आचरन करौ। 16अउर अवसरु का बहुतै कीमती
जानौ, काहे ते दिन बुरे हवैं। 17यहि कान नासमझ न
होव, पर ध्यानु से समझौ, कि परभु की इच्छा का है।
18अउर दाखरस पी के मतवाले न बनौ, काहे कि
यहिसे लुचपन होत है, पर आतमा से भरपूर होत
जावो। 19अउर आपस म भजन और स्तुतिगान,
अउर आतमिक गीत गावा करौ, अउर अपन–अपन
मन या परभु केर समनवा गावत अउर कीर्तन करत
रहौ। 20अउर सदा सब बातन के बारे मा हमरे परभु
यीसु मसीह के नाम ते परमेसुर बाप का धनबादु देत
रहौ।
21अउर मसीह के तई आदर ते एक दूसरेन के
अधीन रहौ।

पतनियन अउर पतियन

22हे पतिनियों अपन–अपन पति केर अधीन रहौ,
जइसन परभु के। 23काहे ते पति मेहरारु केर सिर है
जइसन मसीह कलीसिया केर सिर आय, अउर खुदै
उइ देहय का उद्धार करै वाले है। 24पर इसन कलीसिया
मसीह के अधीनु रहत है, वही तिना मेहरारु सबै
बातन मा अपन अपन पति के अधीनु रहै।
25हे पतियों अपन–अपन पतनि तो पिरेम राखै,
जइसन मसीह कलीसिया ते परेम किहिन अउर अपनु
का वहिके बदे दै डारिन। 26उइका वचन के दुआरा
जलकेर नहान ते सुद्ध कइ के पवित्तर बनावय।
27अउर उहिका एक ऐसन तेजस्वी कलीसिया बनाय
के अपने समुहे उपस्थित करै, जीमा न कउनो धब्बा
होय, न झुर्री, न कउनो अउर ऐसन वस्तु होय, वरन
पवित्तर अउर निहकलंक होय। 28यही तिना उचित है
कि पति अपन आज मेहरारु ते आपन देह केर
समनवा परेम करै काहे ते जउन अपनी मेहरारु ते
परेम करत है, ऊ अपने आपौ ते परेम करत है।
29कबौ कउनेउ अपने सरीरौ ते बैरु राखत है? वरन्
वहि केर पालन पोसन करत हैं, जइसन मसीह
कलीसिया कइ साथै करत है। 30काहे ते हम उनकी
देह केर अंग आन। 31इहै कारन मनई माता–बाप कै
छोड़ि कै अपनी मेहरारु के साथै रही, अउर उइ दोनों
एकु देह हवै है। 32यू भ्येद तो बड़ा आय, पर हम
मसीह अउर कलीसिया केर बारे म कहित है। 33पर
तुमसा हर एकु अपन मेहरारु ते अपन समान परेम
करौ, अउर मेहरारु अपन पति ते आदर मानै।

माता बाप अउर सन्तानु

6 हे बालकों परभु मा अपने माता–बाप के अग्याकरी
बनौ, काहे ते यू नीक बात है। 2अपने माता
बाप केर आदरु करौ यह पहली आग्या आय,
जिहिके साथ परतिज्ञा हवै। 3जिहिते तुम्हार कल्यानु
होय अउर तुम धरती इहां बहुत दिनन जियत रहौ।
4अउर हे बच्चेन वालेन अपन बच्चन का रिस न
दिलाओ, मुला परभु की सिच्छा, अउर चितावनी
देखत रहौ, उनकेर पालन–पोसन करौ।

दास अउर मालिक

5हे दासौ, जउन लोग सरीर केर अनुसारु तुम्हार
मालिक है, अपन मन केर सिधाई ते डरत; अउर
कापत भवौ जइसन मसीह की, वैसक उनहुन केरी
आग्या मानौ। 6अउर लोगन का परसन्न करै वालेन
की तिना दिखावटी सेवा न करौ, वरन् मसीह केर
दासन की तिना पूरे मन ते परमेसुर की इच्छा पूरी
करौ। 7ई सेवा का मनइन की सेवा नाहीं, मुला परभु
की जानि कै सदभावना ते सेवा करो। 8काहे कि तुम
जानत हव, कि जउन कउनव जेसन अच्छा काम
करहि, चाहे दास हौ, चाहे आजाद हौ, परभु ते वैसेन
पइहैं।

9अउर हे स्वामियों, तुमहूं धमकी छाड़ि कै उनहेन
साथौ वैसन बरताव करौ, काहे कि जानत हव, कि
उनहेन का अउर तुम्हार दोनो केर स्वामी सरग म है
अउर ऊ लेहू का पच्छ नाहीं करत है।

अध्यात्मिक सस्त्र

10यहि करन परभु म अउर उहिकी सकती केर
परभाव म बलवानु बनौ। 11परमेसुर के सबै हथियार
धारन करौ जेहिते सैतान की दुस्टन केर समनवा ठाढ़े
रहौ।'' 12काहे ते हमार इ जुद्ध लोहू अउर मांस ते
नाहीं, मुला परधानताओं, अउर अधिकारियो ते, अउर
इ संसारु केर अंधकारु केर हाकिमों ते, अउर दुस्टता
केर आतमिक सेनाओं ते हैं, जउन आकास म हैं।
13यहै लिये परमेसुर केर सबै हथियार बांध लेव, कि
बुरे दिनन मा सामना करि सकौ, अउर सबै कछु पूर
करिकै ठाढ़ै रहि सकौ। 14तौ सत्य से अपन कमर
कसकर, अउर धरम केर झिलम पहन कर। 15अउर
पावन मा मेल केर सुसमाचारु के तय्यारी केर जुटवा
पहिन के। 16अउर ऊ सबै कै साथै बिसवासु केर
ढाल लगकर घटे रहौ, जेहिसे तुम, ऊ दुस्ट के सबै
जलत वालेन तीरन का बुझाय सकौ। 17अउर उद्धारु
का टोप, अउर आतमा केर तलवारु जउन परमेसुर
का बचाव है लय लेव। 18अउर हर समय अउर हर
तरह से आतमा मा पराथना, अउर बिनती करत रहौ,
अउर यहि लिये जानत रहौ, कि सबै पवित्तर लोगन
खातिर लगातार विनती करत रहौ।

19अउर हमरे बरे ई बिनती करौ कि जबै हम बोलै
का मुंह खोलौ तब अइसन जोरावर बचन दीन जाय
कि हम हिम्मत केर साथ सुसमाचारु का म्याद बताय
सकी जेहि के खातिर हम जंजीरन मा जकड़े भये
राजदूत हैं। 20अउर यहां कि हम उहिके बारे मा
जैसन हमका चाही हिम्मत से बोयली।

आखिरी अभिबादनु

21अउर तुखिकुस जउन पिरिया माई अउर परभु
मा बिसवासु योग सेवकु है तुमका सबै बाते बताइहय,
कि तुम हमारी दसा जानौ कि हम कैसन रहित है।
22उहिका हमने तुम्हरे पास यही बदै भेजा है कि तुम
सबै हमार दसा जानौं, अउर ऊ तुमरे मनन मा सानती
देय।

23परमेसुर बाप अउर परभु यीसु मसीह की ओर
ते सबै भाइन का सान्ती अउर बिसवासु के साथै परेम
मिलै। 24जउन हमरे परभु यीसु मसीह मा सबका
परेम राखत है उन सबै पर अनुगरह होत रहै।